

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JOSE JOAQUIN CASAS (IED) (JOSE JOAQUIN CASAS)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL
3. FECHA:	2025-04-21	4. HORA:	Lunes,14:30:00,16:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	17
7. LOCALIDAD:	Puente Aranda	8. N° DE SEMANA:	9
8. ZONA:	6	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Mejorar la coordinación y precisión en el pase y la recepción en movimiento.			
COGNITIVA : Comprender cuándo y cómo utilizar diferentes tipos de pase en situaciones de juego.			
PSICOSOCIAL : Fomentar el trabajo en equipo, el respeto y la comunicación entre compañeros.			
LUDICA : Aprender a través del juego y la experimentación, manteniendo la motivación y el disfrute.			
TEMA : Fundamentos del pase y desmarque.			
SUBTEMAS : 1: Tipos de pase (pecho, picado, por encima de la cabeza). 2: Movimiento sin balón y desmarque. 3: Toma de decisiones al pasar en juego reducido.			
IMPLEMENTACION : Balones de baloncesto Conos o estacas para delimitar zonas Petos de diferentes colores Aros o cuerdas para juegos Pizarrón o cartel con los objetivos del día			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. Movilidad articular y activación muscular. 2. Ejercicios de coordinación con balón.  TIEMPO 15 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 2. Fase Central – Desarrollo Técnico y Táctico (30 minutos) Ejercicio 1 (10 min): Estaciones de pase por parejas: Pase de pecho Pase picado Pase por encima de la cabeza En cada estación, deben moverse tras cada pase. Ejercicio 2 (10 min): "Pase y corta": Pase al compañero y corte hacia canasta, recibir pase de vuelta para lanzamiento. Ejercicio 3 (10 min): Juego reducido 3 vs 3 con énfasis en pases y desmarques. Cada equipo debe completar al menos 3 pases antes de lanzar.  TIEMPO 60 minutos			
RETO : ACTIVIDADES Actividad: "Reto de 5 pases" Dos equipos compiten por completar 5 pases seguidos sin que el equipo contrario intercepte. Se asignan puntos por cada secuencia completa. Reglas especiales: solo se puede usar un tipo de pase por turno (designado por el profesor).  TIEMPO 30 minurotos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Actividad: Estiramientos suaves y reflexión en grupo. ¿Qué pase se les hizo más fácil? ¿Cuál más difícil? ¿Cómo ayudaron a sus compañeros durante los juegos?  TIEMPO 15 minutos			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. JOSE JOAQUIN CASAS			Nombre Instructor: RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL	
2. Fecha:	2025-04-21	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Puente Aranda	
3. Hora:	Lunes,14:30:00,16:30:00	6. N° de Sesion: 17	9. N° de Semana: 9	
4. Grupo:	BALONCESTO 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1028868617	LUIS ESTEBAN CARDENAS			Asistio
1034783684	CARLOS ANDRES CASTILLO			Asistio
5187916	SUSANA ALEJANDRA CONTRERAS			Asistio
1138027607	DANNA ISABEL FERRARO			Asistio
1127355194	MARIAMYELI DE LOS ANGELES GARCIA			Asistio
1077726864	JOHAN SANTIAGO GAVIRIA			Asistio
1028721240	MARIA JOSE GOMEZ			Asistio
1049025986	ELIEZITH GILBERTO GUTIERREZ			Asistio
1030021145	JUAN PABLO JURADO			Asistio
N37666923189	BRICEIDA NAZARET MENDOZA			Asistio
N37666503637	GABRIEL ALEJANDRO BRICEÑO			Asistio
1105841029	CAMILA ALEXANDRA BRICEÑO			Asistio
1034788474	SAMUEL DANIEL CACERES			Asistio
1067629558	MARIA JOSE DE LA CRUZ			Asistio
1016091845	GEYDI YISNELIS ESPINOSA			Asistio
1034668869	SARA GABRIELA GUERRERO			Asistio
1013276229	CRISTAL NAOMY MENDOZA			No asistio
6698147	NAZARETH DELVALLE NAVAS			Asistio